








◎単行本ビジネス◎

	書名	著者	定価(税込)	出版社
1	 メモの魔力	前田裕二	1,512	幻冬舎
	僕にとってメモとは、生き方そのものです。メモによって世界を知り、アイデアが生まれる。メモによって自分を知り、人生のコンパスを持つ。メモによって夢を持ち、熱が生まれる。その熱は確実に自らを動かし、人を動かし、そして人生を、世界を大きく動かします。誰にでもできるけど、誰もまだ、その魔力に気付いていない「本当のメモの世界」			
2	 FACTFULNESS	“ハンス・ロスリング オーラ・ロスリングほか”	1,944	“日経BP社発行 日経BPマーケティング発売”
	ファクトフルネスとは データや事実にもとづき、世界を読み解く習慣。賢い人ほどとられる10の思い込みから解放されれば、癒され、世界を正しく見るスキルが身につく。世界を正しく見る、誰もが身につけておくべき習慣でありスキル、「ファクトフルネス」を解説しよう。世界で100万部の大ベストセラー! 40カ国で発行予定の話題作、待			
3	 超効率勉強法	メンタリスト DaiGo	1,512	学研
	最短の時間で最大の成果を手に入れる 超効率勉強法 人の心を見抜くメンタリスト、ベストセラー連発のビジネス書作家、企業の収益向上を担う経営コンサルタント、そして大学の特任教授として、大きな結果と高額の収入を手中にするDaiGoが初めて公開する「旋破りの勉強メソッド」。学生も会社員も必読の書!			
4	 OUTPUT 学びを結果に変える アウトプット 大全	樺沢紫苑	1,566	サンクチュアリ・ パブリッシング
	学びを結果に変えるアウトプット大全 実は、たくさん本を読んだり、セミナーを受講したりして「インプット」しても、「アウトプット」の方法を間違えていると、自己成長することはできません。本書では、「日本一アウトプットをしている精神科医」である著者が、			
5	 太らないカラダ	“ジェイソン・ ファン 多賀谷正子訳”	1,728	サンマーク出版
	トロント最高の医師が教える 世界最新の太らないカラダ 肥満ホルモンの分泌を効果的に抑える方法として、カナダ・トロントの減量専門機関で絶大な効果を上げている「間欠的ファスティング」を公開。この方法なら食事回数が無理なく減らせて体重設定値を低くでき、空腹感もなく、太りにくい体質へとホルモンレベルで変化します! 最初の5日で体重が約1kg減り、半年で37kg減に成功した事例も			

◎新書フィクション◎

	書名	著者	定価(税込)	出版社
1	 一切なりゆき 樹木希林のこたば	樹木希林	864	文藝春秋
	樹木さんは活字において、数多くのこたばを遺しました。本人は意識しなくても、警句や名言の山を築いているのです。表紙に使用したなんと心が和むお顔写真とともに、嘔むほどに心に沁みる樹木さんのこたばを玩味していただければ幸いです。			
2	 妻のトリセツ	黒川伊保子	864	講談社
	いつも不機嫌、理由もなく怒り出す、突然10年前のことを蒸し返す、など、耐え難い妻の言動…。ベストセラー『夫婦脳』『恋愛脳』の脳科学者が教える、理不尽な妻との上手な付き合い方は、女性脳の仕組みを知って戦略を立てよう!			
3	 情報だけ武器にしろ。	堀江貴文	860	ポプラ社
	情報を所持することは、未来を見抜くこと。未来がわかれば、あらゆる不安は消える。「今の『常識』はフィクションでしかない」「思い込みの罠」にはまってはいけない。あらゆる嘘に振り回されず、今に集中し自由な人生を選択していくためのアウトプット&インプット術。「情報弱者」に陥らず、人生の恐怖と不安から脱していく、情報			
4	 読書する人だけがたどり着ける場所	齋藤孝	864	SBクリエイティブ
	「本」を読むからこそ、思考も人間力も深まる。「ネットで情報をとるから本はいらない」という風潮が広がっていますが、それは本当でしょうか? 読書だからこそ、「著者の思考力」「幅広い知識」「人生の機微を感じとる力」が身につきます。ネットの時代にあらためて問いたい「読書の効能」と「本の読み方」を紹介します。			
5	 お金の流れで読む日本と世界の未来	“ジム・ロジャーズ 大野和基訳”	994	PHP研究所
	ウォーレン・バフェット、ジョージ・ソロスと並び「世界3大投資家」と称されるジム・ロジャーズ。ソロスと設立した「クオンタム・ファンド」は、10年で2400パーセントという驚異のリターンを叩き出し、伝説となった。本書は、そんな「投資の神さま」ジム・ロジャーズが、初めて日本の読者に向けて語り下ろした1冊である。			

※株式会社BOOKSあんとく調べ
※本資料を営利目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。(場合により送信を中止させていただきます)
※価格表示は「消費税込み総額表示」です。