



◎単行本ビジネス◎

	書名	著者	定価(税込)	出版社
1	 <p><b>はじめての人のための3000円投資生活</b> 1000万円以上貯めた人、続出！投資経験がゼロでも、貯金がなくとも、誰でもカンタンに始められてお金がしっかり増えていく方法がありました。話題の家計再生コンサルタントが「人生を変える」お金の増やし方を解き明かします。</p>	横山光昭	1,188	アスコム
2	 <p><b>スタンフォード式最高の睡眠</b> レムとノンレムは、「90分周期」じゃなかった！？最新の睡眠データ満載！科学的エビデンスに基づいた、睡眠本の超決定版！「世界最高」の呼び声高いスタンフォードの睡眠研究。そのトップを務める世界的権威が明かす、「究極の疲労回復」と「最強の覚醒」をもたらす超一流の眠り方。</p>	西野精治	1,620	サンマーク出版
5	 <p><b>宝くじで1億円当たった人の末路</b> 気になる様々な人生の「末路」を、専門家や経験者に取材。「友達がゼロの人」「子どもを作らなかった人」「家を買わなかった人」…。奇想天外な23の末路を教える。読み進むほど心が軽くなる1冊。</p>	鈴木信行	1,512	日経BP社発行 日経BPマーケティング発売
3	 <p><b>マンガでわかる！誰とでも15分以上会話がとぎれない！話し方</b> 『誰とでも15分以上会話がとぎれない！話し方66のルール』のツボを徹底伝授。1話ごとに“会話力がグーン”とUP！カフェ店主・ヒトミの「即効レッスン」！</p>	野口敏 酒井だんごむし	1,404	すばる舎
5	 <p><b>嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え</b> フロイト、ユングと並ぶ心理学三大巨頭のひとり、アドラー。本書では、アドラー心理学の第一人者がライターの高賀史健とタッグを組み、哲学者と青年の対話篇形式で彼の思想を解き明かす。</p>	岸見一郎 高賀史健	1,620	ダイヤモンド社

◎新書フィクション◎

	書名	著者	定価(税込)	出版社
1	 <p><b>儒教に支配された中国人と韓国人の悲劇</b> 中国や韓国と上手に付き合うには、まず「自己中心主義」の大本たる儒教の本質を知り、そして日本は儒教国家でないことを認識すべし。「儒教の呪い」に支配されたままの国家に対する「作法」を明らかにする。</p>	ケント・ギルバート	907	講談社
3	 <p><b>定年後</b> 自営業などを除けば誰もがいつか迎える定年。社会と密接に関わってきた人も、組織を離れてしまうと、仕事や仲間を失って孤立しかねない。お金や健康、時間のゆとりだけでは問題は解決しない。家族や地域社会との良好な関係も重要だ。第二の人生をどう充実させたらよいか。定年後に待ち受ける「現実」を明らかにし、真に豊かに生</p>	楠木新	842	中央公論新社
3	 <p><b>未来の年表</b> 日本が人口減少社会にあることは「常識」。だが、その実態を正確に知る人はどのくらいいるだろうか？人口減少に関する日々の変化というのは、極めてわずか。ゆえに人々を無関心にする。だが、それこそがこの問題の真の危機、「静かなる有事」である。</p>	河合雅司	886	講談社
4	 <p><b>発達障害</b> 人の気持ちがわからない、空気が読めない、同じ失敗を繰り返す…それは発達障害かも知れません。日本の医学界きっての専門家が、疾患の種類、豊富な治療事例を懇切丁寧に解説します。</p>	岩波明	972	文藝春秋
2	 <p><b>応仁の乱</b> 室町後期、諸大名が東西両軍に分かれ、京都市街を主戦場として戦った応仁の乱。いかなる原因で勃発し、どう終結に至ったか。なぜあれほど長期化したのか。気鋭の研究者が戦国乱世の扉を開いた大事件を読み解く。</p>	呉座勇一	972	中央公論新社

※株式会社BOOKSあんとく調べ  
※本資料を営利目的とした第三者への二次利用を固く禁じます。(場合により送信を中止させていただきます)  
※価格表示は「消費税込み総額表示」です。